

Veranstaltungen der VHS Unterland

Außenstelle Nordheim

Herbst/Winter 2025: Kurzübersicht

Die ausführlichen Beschreibungen finden Sie im Programmheft und unter www.vhs-unterland.de, ebenso die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gebühren gelten für die Mindestteilnehmerzahl. Beachten Sie bitte, dass Voranmeldung notwendig ist. Ihre Außenstellenleiterin erreichen Sie telefonisch unter 07133 182 2210 oder per E-Mail über nordheim@vhs-unterland.de.

Mensch, Gesellschaft & Umwelt

Kultur & Gestalten

Gesundheit & Ernährung

Sprachen

Berufliche Bildung, Medien & IT

Junge VHS

Orientalischer Bauchtanz „den Alltag abschütteln“ für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen (252NH20526)

Do, 25.09.2025, 19:30–21:00 Uhr, 5x, 48 €

Pilates (252NH30112)

Fr, 26.09.2025, 08:45–09:45 Uhr, 15x, 66 €

Pilates (252NH30110)

Mo, 29.09.2025, 19:00–20:00 Uhr, 14x, 62 €

Pilates (252NH30111)

Mo, 29.09.2025, 20:10–21:10 Uhr, 14x, 62 €

Wirbelsäulenfitness (252NH30220)

Mo, 29.09.2025, 18:30–19:30 Uhr, 10x, 63 €

Gesundheitsgymnastik (252NH30200)

Mo, 29.09.2025, 09:00–10:00 Uhr, 14x, 62 €

Kundalini Yoga (252NH30140)

Di, 30.09.2025, 09:30–11:00 Uhr, 15x, 99 €

Kundalini Yoga (252NH30141)

Mi, 01.10.2025, 18:30–20:00 Uhr, 15x, 99 €

Hatha Yoga (252NH30130)

Mi, 01.10.2025, 09:00–10:15 Uhr, 12x, 66 €

Hatha Yoga (252NH30131)

Mi, 01.10.2025, 10:30–11:45 Uhr, 12x, 66 €

Pilates (252NH30113)

Mi, 01.10.2025, 19:00–20:00 Uhr, 14x, 62 €

Pilates (252NH30114)

Mi, 01.10.2025, 20:10–21:10 Uhr, 14x, 62 €

Spanisch A1.2 für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen (252NH42210)

Mi, 01.10.2025, 19:00–20:30 Uhr, 10x, 110 €

Hatha Yoga (252NH30132)

Do, 02.10.2025, 09:15–10:30 Uhr, 5x, 40 €

Hatha Yoga (252NH30133)

Do, 02.10.2025, 18:45–20:00 Uhr, 14x, 77 €

Discofox/Hustle - ein Tanz für alle Feiern Grundkurs (252NH20505)

So, 05.10.2025, 17:00–18:30 Uhr, 6x, 67 €

Discofox/Hustle - der Tanz für alle Feiern für Fortgeschrittene (252NH20506)

So, 05.10.2025, 18:45–20:15 Uhr, 6x, 67 €

Muskelentspannung nach Jacobson – Autogenes Training – Achtsamkeitsübungen Entspannung für Körper und Seele (252NH30120)

Di, 07.10.2025, 18:30–19:45 Uhr, 8x, 63 €

Pilates Yoga Fusion (252NH30118)

Mi, 08.10.2025, 09:30–10:30 Uhr, 10x, 63 €

Portugiesisch A1.1 (online) für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (252NH41807)

Mi, 08.10.2025, 18:30–20:00 Uhr, 10x, 95 €

ChatGPT - Anwendung, Nutzen und Risiken (252NH50155)

Do, 09.10.2025, 18:30–20:30 Uhr, 1x, 22 €

Italienisch A1.1 (online) für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse (252NH40907)

Do, 09.10.2025, 18:00–19:30 Uhr, 10x, 95 €

PEKIP für Babys, die zwischen September 2024 und Januar 2025 geboren sind (252NH10510)

Do, 09.10.2025, 8:45–10:15 Uhr, 10x, 149 €

Yoga Workshop zum Kennenlernen (252NH30147)

Sa, 11.10.2025, 10:00–12:30 Uhr, 1x, 16 €

Leckere und kunterbunte Macarons für Kinder ab 8 Jahren (252NH30585)

Sa, 11.10.2025, 10:00–14:00 Uhr, 1x, 38 €

Vinyasa Yoga (online) (252NH30148)

Di, 14.10.2025, 19:30–21:00 Uhr, 8x, 76 €

Shampooseifen sieden Nachhaltig von Kopf bis Fuß für Erwachsene und Jugendliche (252NH21020)

Do, 16.10.2025, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 19 €

Vagusnerv Stimulationstraining für ein entspannteres Nervensystem und Glücksmomente! (online) (252NH30180)

Mo, 27.10.2025, 19:00–21:45 Uhr, 1x, 18 €

Fit für's Fernwandern / Pilgern Teil 1: Voraussetzungen, Planung, Vorbereitung (252NH10910)

Di, 04.11.2025, 19:00–20:30 Uhr, 1x, 15 €

PEKIP für Babys, die zwischen Februar und Mai 2025 geboren sind (252NH10511)

Do, 06.11.2025, 10:30–12:00 Uhr, 10x, 149 €

Entdecke die Welt der Meditation (252NH30175)

Do, 06.11.2025, 20:15–21:00 Uhr, 5x, 24 €

Sicher unterwegs im Netz Sensibilisierung gegen Phishing und digitale Bedrohungen (252NH50120)

Do, 06.11.2025, 18:30–21:30 Uhr, 1x, 32 €

Stollen, Stollenkonfekt, Stollenmännchen Backkurs: Süße Kunstwerke selbst gemacht (252NH30590)

Fr, 07.11.2025, 17:30–21:30 Uhr, 1x, 47 €

Seifenmanufaktur für Kinder von 7 - 11 Jahren (252NH21021)

Fr, 07.11.2025, 15:00–18:00 Uhr, 1x, 24 €

Du und der Löwe in Dir Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder im Alter von 8-10 Jahren (252NH10570)

Sa, 08.11.2025, 09:00–14:00 Uhr, 1x, 37 €

Make-up für Teenager - glowy, shiny und schnell gezaubert ab 12 Jahren (252NH30490)

Sa, 08.11.2025, 10:00–12:00 Uhr, 1x, 17 €

Handlettering - Moderne Kalligraphie für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren (252NH20790)

Di, 11.11.2025, 19:00–21:30 Uhr, 1x, 16 €

Weidenflechten: Weidenkugel (252NH21005)

Mi, 12.11.2025, 18:00–22:00 Uhr, 1x, 36 €, Anmeldeende: 29.10.2025

Fit fürs Fernwandern / Pilgern Teil 2: Ausrüstung, Orientierung, Verhalten (252NH10911)

Do, 13.11.2025, 19:00–20:30 Uhr, 1x, 15 €

Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3,5 Jahren mit Begleitung (252NH21386)

Do, 13.11.2025, 15:00–15:45 Uhr, 5x, 24 €

Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3,5 Jahren mit Begleitung (252NH21387)

Do, 13.11.2025, 16:00–16:45 Uhr, 5x, 24 €

Zauberlehrgang für Erwachsene (252NH20480)

Fr, 14.11.2025, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 33 €

Musikerlebnis für Babys im Alter von 6 - 16 Monaten mit Begleitung (252NH21382)

Fr, 14.11.2025, 09:15–10:00 Uhr, 5x, 24 €

Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitung (252NH21383)

Fr, 14.11.2025, 10:15–11:00 Uhr, 5x, 24 €

Zauberkurs 6 – auch für Zauber-Neulinge für Kinder ab 9 Jahren (252NH20490)

Sa, 15.11.2025, 10:00–13:00 Uhr, 1x, 22 €

Plötzlich pflegebedürftig - was nun? (252NH10475)

Di, 18.11.2025, 18:30–20:30 Uhr, 1x, 3 €

Welche Farben stehen mir? Eine Farbtypberatung (252NH30430)

Di, 18.11.2025, 18:30–21:30 Uhr, 1x, 27 €

Hatha Yoga (252NH30136)

Do, 20.11.2025, 09:15–10:30 Uhr, 5x, 40 €

Veranstaltungen der VHS Unterland

Selbstwirksamkeit und Resilienz entwickeln (online) Raus aus der Opferrolle - hinein in ein selbstbestimmtes freies Leben (252NH10660)

Fr, 21.11.2025, 19:00–22:00 Uhr, 1x, 19 €,
Anmeldeende: 20.11.2025

Modellieren mit Ton Töpfer Workshop mit Glasieren (252NH20806)

Fr, 21.11.2025, 19:00–21:00 Uhr, 3x, 85 €

Modellieren mit Ton für Kinder ab 7 Jahren Töpfeln zu der Bilderbuchgeschichte „Ein Esel geht nach Betlehem“ (252NH20830)

Fr, 21.11.2025, 15:00–17:00 Uhr, 1x, 15 €

Du und der Löwe in Dir Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder im Alter von 5 - 7 Jahren (252NH10571)

Sa, 22.11.2025, 09:00–14:00 Uhr, 1x, 37 €

Fußreflexzonenmassage Eine bewährte Behandlungsmethode für Jung und Alt (252NH30170)

Mo, 24.11.2025, 18:30–20:30 Uhr, 1x, 13 €

Entgiften- Entsäuern und Entschlacken (252NH30320)

Di, 25.11.2025, 18:30–20:30 Uhr, 1x, 13 €

Beweglich bleiben mit der Feldenkrais-Methode (252NH30161)

Mi, 26.11.2025, 18:30–19:45 Uhr, 9x, 50 €

Smartphone/Tablet-Kurs für Senioren*innen Grundlegende Bedienung - in langsamem Tempo erklärt (252NH50171)

Fr, 28.11.2025, 15:00–17:15 Uhr, 1x, 26 €

Schminken für die reife Haut Best Agers 50 + (252NH30410)

Do, 04.12.2025, 18:00–21:00 Uhr, 1x, 29 €

Indische Küche - beliebte Currys, Dals und Brote Streifzug durch die südindische Küche mit Vinoth (252NH30550)

Do, 04.12.2025, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 25 €

Weihnachtliche Geschenkwerkstatt für Kinder von 7 - 12 Jahren (252NH21075)

Fr, 05.12.2025, 15:00–18:00 Uhr, 1x, 24 €

Weihnachtliches Filzen für Erwachsene und Kinder (252NH20990)

Sa, 06.12.2025, 14:30–18:00 Uhr, 1x, 22 €

Orientalisches Weihnachtsmenü (252NH30552)

Do, 11.12.2025, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 48 €

Elektrisch mobil in die Zukunft? Neue Mobilitätsformen aus Sicht des Verbraucherschutzes (252NH10465)

Fr, 12.12.2025, 18:00–20:15 Uhr, 1x, 0 €

Dekospaß und Knallbonbons für Silvester für Kinder von 7 - 11 Jahren (252NH21070)

Mo, 29.12.2025, 14:00–17:00 Uhr, 1x, 23 €

Familienyoga für Kinder von 3 - 6 Jahren mit Begleitperson (252NH30190)

Fr, 09.01.2026, 15:00–15:45 Uhr, 8x, 35 €

Patientenverfügung und Gesundheitsvollmacht Selbst bestimmen, was mit mir passiert (252NH10480)

Mo, 12.01.2026, 19:00–20:30 Uhr, 1x, 4 €

Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3,5 Jahren mit Begleitung (252NH21388)

Do, 15.01.2026, 15:00–15:45 Uhr, 5x, 24 €

Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3,5 Jahren mit Begleitung (252NH21389)

Do, 15.01.2026, 16:00–16:45 Uhr, 5x, 24 €

Musikerlebnis für Babys im Alter von 6 - 16 Monaten mit Begleitung (252NH21390)

Fr, 16.01.2026, 09:15–10:00 Uhr, 5x, 24 €

Musikerlebnis für Kleinkinder im Alter von 16 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitung (252NH21391)

Fr, 16.01.2026, 10:15–11:00 Uhr, 5x, 24 €

Feuerforscher für Kinder von 7- 11 Jahren (252NH11030)

Fr, 16.01.2026, 14:30–16:30 Uhr, 1x, 12 €

Kriminal-Labor: Kriminalfälle mit wissenschaftlichen Methoden lösen für Kinder von 6 - 11 Jahren (252NH11031)

Fr, 16.01.2026, 16:45–18:45 Uhr, 1x, 12 €

Klangschalenmeditation Entspannung und Tiefenentspannung erleben (252NH30177)

Mo, 19.01.2026, 18:00–19:00 Uhr, 4x, 36 €

Klangschalenmeditation Entspannung und Tiefenentspannung erleben (252NH30178)

Mo, 19.01.2026, 19:15–20:15 Uhr, 4x, 36 €

Acrylmischtechnik mit Spachtel und Folie (252NH20730)

Di, 20.01.2026, 19:00–22:00 Uhr, 1x, 19 €

Der Neckarsteig von Heidelberg bis Bad Wimpfen Reisevortrag: Unterwegs mit Hund, Rucksack und Zelt (252NH10912)

Mi, 21.01.2026, 19:00–20:30 Uhr, 1x, 10 €

Kochworkshop Maultaschen aus der Nudelmachine Kinderkochkurs ab 8 Jahren mit Begleitperson (252NH30582)

Sa, 24.01.2026, 10:00–13:30 Uhr, 1x, 41 €

Goldschmiede-Werkstatt Schnupperkurs (252NH21025)

Mi, 28.01.2026, 17:30–22:00 Uhr, 1x, 40 €

Männerkochkurs: Männer, ran an den Herd! (252NH30565)

Di, 03.02.2026, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 40 €

Indische Küche - Colours of India Streifzug durch die Farbenvielfalt der indischen Küche mit Vinoth (252NH30551)

Do, 05.02.2026, 18:00–21:30 Uhr, 1x, 25 €

PEKiP für Babys, die zwischen Februar 2025 und Mai 2025 geboren sind (252NH10513)

Do, 05.02.2026, 10:30–12:00 Uhr, 10x, 149 €

Schnittkurs für Bäume und Sträucher (252NH10441)

Sa, 07.02.2026, 09:00–12:30 Uhr, 1x, 16 €

Fotografie – Mit kreativen Ideen die Grundlagen der Fotografie erlernen (252NH21100)

Sa, 07.02.2026, 09:00–16:00 Uhr, 1x, 107 €