

## Selbstverteidigung steht hoch im Kurs

Mit viel Spaß und großer Motivation haben am 4. August insgesamt 15 Kinder in zwei Gruppen beim Selbstverteidigungskurs mitgemacht. Detlef Trippel von der WingTsun-Akademie Heilbronn brachte den Jungen und Mädchen einfache, aber wirkungsvolle Strategien bei, um sich bei körperlichen Angriffen zur Wehr setzen zu können. Der „Rat für Frauen Nordheim“ organisierte den Kurs mit dem Ziel, Kinder zu stärken und ihr Selbstbewusstsein wachsen zu lassen. Einige Kinder hatten so viel Spaß an dem Kurs, dass sie nach den Ferien in ein regelmäßiges Training einsteigen möchten. Dieses wird außer in Heilbronn auch in Lauffen, Brackenheim und Leingarten angeboten.

