

Heide's Pfannenbrot und Spiel & Spaß im Garten

„Mädchen und Jungs wollen und können bestimmt auch backen. Wenn nicht, lerne ich es ihnen eben, dazu noch gerne.“ Das dachte sich die Dozentin Heide Pfannenschwarz, die ja auch schon immer selbst gerne backt und kocht. Sie lud zu dem kreativen Backkurs "Heide's Pfannen-Brot und Spiel & Spaß im Garten" ins Künstlerhaus ein.

In ihrer „Künstlerküche“, setzten sie das Projekt dann am Samstag, den 20. August 2022, im Rahmen des „Nordheimer Kinder-Ferienprogramms 2022“, in die Tat um.

Es war viel Arbeit in der kurzen Zeit die zur Verfügung stand zweierlei Teige pro Gruppe herzustellen. Der erste Teig war ein Hefeteig mit drei verschiedenen Mehlsorten, wie Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl und ein wenig Weißmehl, Salz und Wasser. Dabei muss man echt stark mit den Händen schaffen, so ein Hefe-Teig will behandelt sein. Außerdem muss man da viel mehr Zeit einplanen, da er ja eine gewisse Zeit gehen muss bzw. ruhen sollte, bevor er die doppelte Größe erreicht und weiterverarbeitet werden kann.

Der zweite Teig wurde mit Weißmehl, Backpulver, Salz, Wasser und Natur-Joghurt hergestellt, also ein total anderes Rezept. Nach dem Ruhen der Teige, wurde jeder Teig dann mit einem Wellholz ausgewellt und mit den Händen in Form gezogen. Nach und nach hat jede Gruppe dann die "Teiglinge" mit Hilfe von Frau Pfannenschwarz vorsichtig im speziellen Frittierfett in der Pfanne goldgelb ausgebacken. Mmmmh, das duftete schon während des Ausbackens und man konnte es kaum erwarten, die ersten Brote zu probieren. Ein Unterschied der Teiglinge konnte man sehen, ob Hefeteig oder Normalteig, aber auch der Geschmack war etwas anders.

Wieder ein interessanter lehrreicher Workshop Tag, bei dem man noch die Handarbeit und das Wissen der Dozentin Heide Pfannenschwarz schätzen gelernt hat. Echt handgemacht und lecker war das Pfannenbrot, denn man konnte die knusprigen „Heide's Pfannenbrote“ noch selbstverständlich warm gleich aus der Pfanne probieren. Natürlich hat noch jede Gruppe einen Teller mit ihren "Pfannenbroten" mit nach Hause bekommen, ein Versucherle für die Lieben. Man sieht es, alle waren glücklich, das alles gemeinsam geschafft zu haben. Strahlende Gesichter aller Workshopteilnehmer und der Dozentin bezeugen es, denn selber kaufen kann jeder, aber eben nicht alles selbst herstellen bzw. backen. So freuen wir uns auf noch weitere Einladungen von Workshops in die „Künstlerküche“ bzw. zu „Kreativ-Workshops“ ins Atelier der Künstlerin.

Heide Pfannenschwarz



